

1^{er} dimanche de Carême, 6 mars 2022



-J'écoute la parole de Dieu : Luc 4,1-13 (texte de l'année liturgique)

Nous vous proposons pour une meilleure compréhension des enfants, de lire le texte de Matthieu 4,1-11, dans *La Grande Bible illustrée* chez Fleurus.

Aussitôt, l'Esprit pousse Jésus au désert. Pendant quarante jours, Jésus jeûne : il se prive de nourriture et de boisson. Alors que la faim le ronge, le diable s'approche de lui et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répond : « La Bible dit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Puis le démon l'emmène en haut du temple de Jérusalem et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ! Des anges te rattraperont ... » Mais Jésus lui répond : « La Bible dit qu'il ne faut pas mettre Dieu au défi. »

Enfin le démon emmène Jésus sur une très haute montagne. Il lui montre tous les royaumes de la terre et dit : « Si tu te mets à genoux pour m'adorer, je te donnerai tout cela. » Mais Jésus se fâche : « Arrière, Satan ! Car la Bible dit qu'il faut adorer Dieu seul. » Alors, le démon quitte Jésus.

[Le diable, appelé aussi le démon ou Satan, s'oppose à Dieu et aux hommes. Son nom signifie « celui qui divise ».]

-Pour réfléchir :

Dans le désert Jésus est mis à l'épreuve par le diable qui veut semer le trouble dans son cœur. Jésus est seul mais la Parole de Dieu habite son cœur et l'aide à résister aux tentations du diable.

Toi, dans ta vie, tu es parfois tenté de faire une méchanceté (donner un coup, dire une méchante parole, ne pas prêter tes jouets ...). Jésus est présent dans ton cœur et si tu choisis de l'écouter, il t'aidera à résister au mal et tu ne feras pas cette méchanceté. Jésus est toujours là pour toi, même quand tu te sens un peu seul. Il peut t'aider à faire de belles choses, à faire du bien autour de toi.

-Temps de prière : Avec mon enfant, je prépare un coin prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons le coin prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

Nous pouvons écouter le chant suivant : [Seigneur, tu es mon refuge - YouTube](#)

Seigneur, je suis petit et faible mais avec Toi je me sens fort.

Seigneur, quand je fais du mal, je sais que tu me pardonnes.

Seigneur, quand je vois quelqu'un tout triste, tu m'aides à lui donner de la joie.

Merci Seigneur tu es toujours avec moi !

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

-Activité en lien : Coloriage du médaillon «1^{er} dimanche » à coller sur un papier rigide (style Canson). Puis, accrocher ce médaillon avec un bolduc, un fil de laine, un ruban ou un fil transparent à la structure du mobile. Coller le fil au dos du médaillon avec du scotch.