

CARÊME 2024

**LES CRISES
ALIMENTAIRES
SE MULTIPLIENT,
DÉCUPLONS
LA FORCE
DE NOS ACTIONS !**

**Livret spirituel,
pour vous aider
à cheminer
pendant le Carême**



**TERRE
SOLIDAIRE**

LE CCFD-TERRE SOLIDAIRE

Acteur historique de l'engagement contre la faim et pour la justice, le CCFD-Terre Solidaire soutient 525 partenaires locaux dans 72 pays. Nous œuvrons pour que chacun et chacune voie ses droits respectés : manger à sa faim, vivre de son travail, habiter un environnement sain, choisir où construire sa vie...

Cet engagement pour plus de justice et de solidarité prend racine dans l'Évangile et la pensée sociale de l'Église.

Par notre action individuelle et collective, nous proposons et soutenons des solutions globales et de terrain.

Grâce à votre don, en soutenant des projets du CCFD-Terre Solidaire, vous agissez contre la faim et pour la construction d'un monde plus juste.

Les crises alimentaires se multiplient, décuplons la force de nos actions.

ccfd-terresolidaire.org

1^{re} ONG française de développement

7 500
bénévoles

621
projets internationaux

72 pays

3,7 millions
de bénéficiaires

Trois moyens d'action au service de la solidarité internationale



LE PARTENARIAT INTERNATIONAL
mené avec des acteurs locaux



LE PLAIDOYER
auprès des décideurs politiques



LA MOBILISATION CITOYENNE
pour changer le monde et se changer soi

Ce livret est conçu pour vous accompagner sur un chemin spirituel pendant le temps de Carême

Semaine après semaine, avec ce livret spirituel, nous vous proposons un parcours d'engagement pour construire une Terre Solidaire, avec celles et ceux qui agissent contre la faim et pour la justice. Un parcours à vivre seul, en famille, entre amis ou en équipe, pour devenir acteur dans sa vie et donner du sens à son don.

Chacune des étapes est une invitation à :

- **Écouter l'appel du Seigneur**, à partir d'extraits de l'Évangile du dimanche que l'on prend comme une méditation. On peut reprendre le(s) texte(s) entier(s) en se reportant aux références indiquées.
- **Se nourrir avec l'éclairage biblique** proposé par Bertrand Gournay, l'aumônier national du CCFD-Terre Solidaire, pour approfondir personnellement, en lien avec notre vie, et la thématique proposée pour le dimanche.
- **Donner une dimension universelle** à ce chemin de Carême et porter les partenaires du CCFD-Terre Solidaire avec une intention de prière.

Retrouvez d'autres propositions sur : careme.ccfid-terresolidaire.org ou sur votre moteur de recherche « Carême 2024 CCFD »

Ce cahier d'animation est édité par le Comité catholique contre la faim et pour le développement (CCFD-Terre Solidaire). Directrice de publication : Sylvie Bukhari-de Pontual. Coordination rédactionnelle : François Bausson. Comité de rédaction : François Bausson, Astrid Berge, Bertrand Gournay. Édition : Delphine Bellanger. Relecture : Élisabeth Maucollot. Conception graphique : Figures Libres. Imprimerie : Wagram.
Dépôt légal : novembre 2024
Référence 516 04 23

MERCREDI DES CENDRES

14 février 2024



Extrait d'évangile

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. [...] Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite [...]. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret [...]. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage. »

Mt 6, 3 ; 6 ; 17

Lecture du jour

- 1^{re} lecture : Jl 2,12-18
- Psaume : Ps 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14,17
- 2^e lecture : 2 Co 5,20 – 6,2
- Évangile : Mt 6,1-6,16-18

Éclairage biblique

Justice, prière, jeûne, aumône, nous dirons mieux aujourd'hui solidarité ou partage, sont les termes que Jésus associe à un mode de relation très intime avec Dieu. Ce lien qui purifie les ambitions, les besoins d'un paraître est « reçu et rendu », affirme Jésus. De quelle manière ? La solidarité vécue avec de nombreux partenaires dans plus de 70 pays est la démarche des bénévoles au CCFD-Terre Solidaire. Pourtant, très peu d'entre eux ont pu se rendre dans une plantation communautaire, dans un atelier solidaire, auprès de jeunes en recherche d'autres manières de vivre ensemble : une gratuité reçue.

Aide-nous, Seigneur, toi qui « t'es fait homme pour que l'homme devienne Dieu » (saint Augustin) à vivre ce Carême dans la prière et par des gestes discrets et concrets envers plus pauvres que nous.



Offrir une prière

*En Asie, en Amérique latine,
en Afrique ainsi qu'en Europe de l'Est
et au Proche-Orient, les associations
partenaires du CCFD-Terre Solidaire
agissent dans leurs quartiers et leurs
villages pour construire la paix,
la justice économique.*

*Pour toutes celles et tous ceux qui
transforment notre monde pour plus
de justice, Seigneur nous te prions.*



1^{ER} DIMANCHE :
18 février 2024

S'ENGAGER À PLUS DE JUSTICE ET DE SOBRIÉTÉ

© Jean-Claude Gérez/CCFD-Terre Solidaire

Extrait d'évangile

« Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : "Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile". »

Mc 1, 12-15

Lecture du jour

- 1^{re} lecture : Gn 9, 8-15
- Psaume : 24 (25), 4-5ab, 6-7bc, 8-9
- 2^e lecture : 1 P 3, 18-22
- Évangile : Mc 1, 12-15

Éclairage biblique

« Le Royaume de Dieu, c'est la Royauté d'Amour de Dieu au plus intime de nous », écrit Maurice Zundel. Les mots de Jésus sont fermes : Dieu a besoin des hommes pour édifier son Royaume, des hommes capables de repentir. L'actualité, les enjeux climatiques, économiques et sociaux tels que les formes de domination hommes-femmes ou les replis identitaires au sein de plus en plus de pays exigent des prises de conscience urgentes de tous, sachant combien « tout est lié » (Cf. la lettre apostolique du pape François « Tous Frères »). Ne devons-nous pas nous engager sur plus de justice et de sobriété ?

Viens Seigneur, ouvrir nos cœurs et nos esprits pour que nous devenions aptes à suivre le Christ, à résister aux tentations contemporaines.

Le réseau JnT soutient les familles vulnérables au Brésil, en dénonçant les violations des droits humains par certaines grandes entreprises et l'État et en développant l'agroécologie.



Offrir une prière

*Seigneur, nous te confions ces femmes
et ces hommes du réseau JnT
au Brésil qui s'engagent chaque jour
pour un monde plus juste.*

2^E DIMANCHE :
25 février 2024

S'OUVRIR À LA VIE POUR CONSTRUIRE LA PAIX

© Avikal Parashari - PRC

Extrait d'évangile

« Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : "Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie". »

Mc 9, 2-5

Lecture du jour

- 1^{re} lecture : Gn 22, 1-2.9-13.15-18
- Psaume : 115 (116 B), 10,15, 16ac-17, 18-19
- 2^e lecture : Rm 8, 31b-34
- Évangile : Mc 9, 2-10

Éclairage biblique

Les paroles que Dieu a adressées à son peuple au long des siècles ont été inscrites dans la Bible, la Torah. Une nuée recouvre Moïse, Élie, Jésus et ses trois disciples, raconte saint Marc. Cette nuée évoque le contenu du Livre saint, disaient les Pères, nos anciens dans la foi. Tout y est écrit en vue d'être accompli. Le sommet de cet accomplissement est la Croix, la mort du Fils bien-aimé venu pour libérer les hommes de ce qui les empêchait d'accéder à la vie de Dieu. Pierre, dans sa frayeur comme dans son enthousiasme propose à Jésus de monter trois tentes : « Une pour Moïse, une pour Élie et une autre pour Jésus », dit-il. C'est désormais inutile. Il n'y a plus de séparation entre morts et vivants. Un autre espace s'ouvre définitivement, celui du corps du Christ ressuscité rassemblant tous les hommes en lui.

Seigneur, ne te lasse pas de nous parler pour nous ouvrir à la vie de ton Royaume de paix.

Le People's Resources Centre (PRC) agit dans les grandes villes indiennes pour changer le rapport à la nature et à l'environnement. Il crée des espaces de vie autour de l'agriculture urbaine, des mobilités douces et de la protection des espaces naturels.



Offrir une prière

Seigneur, nous te confions celles et ceux qui, avec le PRC, préservent notre maison commune, pour que les habitants des plus grandes villes puissent vivre dignement.

3^E DIMANCHE :
3 mars 2024



DEVENIR MEMBRES D'UN MÊME CORPS FRATERNEL

Extrait d'évangile

« Jésus leur répondit : “Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai”. Les Juifs lui répliquèrent : “Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais !” Mais lui parlait du sanctuaire de son corps. Aussi, quand il se réveilla d’entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu’il avait dit cela ; ils crurent à l’Écriture et à la parole que Jésus avait dite. Pendant qu’il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en son nom, à la vue des signes qu’il accomplissait. »

Jn 2, 29-23

Lecture du jour

- 1^{re} lecture : Ex 20, 1-17 (ou brève : 20, 1-3.7-8.12-17)
- Psaume : 18B (19), 8, 9, 10, 11
- 2^e lecture : 1 Co 1, 22-25
- Évangile : Jn 2, 13-25

Éclairage biblique

Parler de corps fait penser aux natures physiques des humains ou des animaux. Mais l'on parle aussi du corps des pompiers, de l'armée, des médecins, des enseignants, etc. Il s'agit là d'un espace où se vit, entre les membres de chacune d'elles, un projet particulier : défendre, protéger, soigner, enseigner, etc. C'est bien de cela que parle Jésus quand il dit : détruisez ce temple et je le rebâtirai en trois jours. En effet, par sa mort, Jésus purifie les liens entre les hommes en vue d'instaurer des relations de paix et de justice entre tous. Chacun peut trouver sa place dans ce corps nouveau rassemblant tous ceux qui cherchent à mettre ensemble leurs différences et richesses multiples. Pour édifier ce corps, il s'agit pour chacun de laisser mourir quelque chose de notre rapport à la vie : les illusions de puissance par l'argent ou le prestige d'une fonction sociale, etc.

Permetts-nous, Seigneur, de réaliser que nous sommes membres d'un corps nouveau, membres du corps du Christ.

Au Sénégal et dans les zones côtières d'Afrique de l'Ouest, l'association Adepa soutient la pêche durable et artisanale. Elle aide les petits pêcheurs à faire face aux pressions qu'ils subissent des grandes entreprises qui exploitent les ressources naturelles (pêche, pétrole, gaz...)



Offrir une prière

Seigneur, nous te confions les femmes et les hommes d'Adepa qui défendent les petits pêcheurs d'Afrique de l'Ouest tout en préservant l'environnement.

4^E DIMANCHE :
10 mars 2024

RESPECTER LES DIFFÉRENCES POUR CONSTRUIRE LE VIVRE-ENSEMBLE



© Mada

Extrait d'évangile

« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croie en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. [...] Mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

Jn 3, 16-18, 21

Lecture du jour

- 1^{re} lecture : 2 Ch 36, 14-16.19-23
- Psaume : 36 (137), 1-2, 3, 4-5, 6
- 2^e lecture : Ep 2, 4-10
- Évangile : Jn 3, 14-21

Éclairage biblique

Obéissant à son Père Jésus meurt sur la Croix. Il consent à la souffrance de ce supplice parce que le monde est le lieu où vivent les hommes, le lieu où ils espèrent, souffrent et espèrent à nouveau. Et le Père a entendu les souffrances de son peuple. Sans la venue du Fils de Dieu, une solitude des hommes, parfois extrême, ne pouvait prendre fin. C'est pourquoi Jésus, avant de repartir vers son Père, déclare : « Je ne vous laisse pas orphelins, je vous envoie mon esprit, l'Esprit saint » (Jn 14, 18). Or l'action de l'Esprit saint est de rompre les chaînes de la violence, de la haine, du mensonge et toutes sortes de corruptions entre les hommes, de retrouver la lumière qui vient à eux.

Donne-nous Seigneur de vaincre toutes les formes de dominations des uns sur les autres, afin de respecter les différences et de nous engager toujours mieux au vivre-ensemble.

L'association Mada développe des initiatives locales, au Liban, pour permettre aux agriculteurs et agricultrices d'avoir des productions durables pour l'environnement et d'offrir une nourriture de qualité pour les plus pauvres.



Offrir une prière

Seigneur, nous te prions pour celles et ceux qui, avec Mada au Liban, dans un contexte de crise, permettent aux habitants d'accéder à une nourriture locale et de qualité.

5^E DIMANCHE :
17 mars 2024

SAVOIR PERDRE QUELQUE CHOSE DE SOI POUR RENCONTRER L'AUTRE

© Roberta VALERIO/CCFD-Terre Solidaire

Extrait d'évangile

« Alors Jésus leur déclare : "L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruits. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera". »

Jn 12, 23-26

Lecture du jour

- 1^{re} lecture : Jr 31, 31-34
- Psaume : 50 (51), 3-4, 12-13, 14-15
- 2^e lecture : He 5, 7-9
- Évangile : Jn 12, 20-33

Éclairage biblique

L'image du grain de blé tombé en terre est évocatrice. Pour donner des fruits, le grain semé doit se transformer jusqu'à disparaître pour laisser germer un épi chargé d'autres grains. Cela devrait nous parler à nous aussi concernant notre présence dans le monde. « Qui aime sa vie la perd », dit Jésus. La perte de la vie est déjà engagée quand l'homme vit pour lui-même en oubliant les fruits potentiels qu'il porte et qu'il pourrait faire germer s'il s'ouvrait avec confiance vers les autres. Jésus ajoute : « Qui hait sa vie la gardera pour la vie éternelle. » La formule de Jésus choque. Elle semble dire qu'il y a en chacun de nous une part d'illusion sur soi qu'il faut savoir perdre pour vivre en vérité avec soi-même et auprès des autres.

Ouvre mes yeux sur moi-même, Seigneur, afin que puisse mourir en moi ce que je dois perdre pour entrer en paix à ton service et au service des autres.

Dans notre communauté, dans nos villages et nos quartiers, des bénévoles s'engagent au nom de leur foi pour la solidarité avec les plus pauvres et les plus fragiles. Ici en France et à travers le monde, leurs actions participent à construire la fraternité universelle.



Offrir une prière

Pour toutes celles et tous ceux qui, localement, agissent pour la dignité des plus pauvres et des plus fragiles, Seigneur nous te prions.

DIMANCHE DES RAMEAUX

du 24 au 31 mars 2024

Écouter l'appel du Seigneur pour les Rameaux

« Allez au village [...], détachez un ânon que personne n'a encore monté et amenez-le-moi. » (Mc 11, 21)

Éclairage biblique des Rameaux

La tradition veut voir dans la figure de l'âne l'écriture du texte biblique (la Torah) qui porte en elle le projet de Dieu pour la Création. Jésus traversera la ville, monté sur cet ânon. Il sera le sujet d'un nouveau récit, les Évangiles, et manifestera ainsi la liberté de l'homme juste : « Tu es le Christ, le fils de Dieu, interroge le grand prêtre. "Je le suis", dit Jésus... »

La voilà notre histoire. Elle est là ! Le témoignage de Jésus révèle à chacun et chacune la singularité de sa place dans le monde. C'est l'un des souhaits que le pape François porte pour les hommes et les femmes du monde entier : « **En tant que communauté, nous sommes appelés à veiller à ce que chaque personne vive dans la dignité et ait des opportunités appropriées pour son développement** » (FT, § 118).

Lecture du jour

• Évangile des Rameaux : Mc 11, 1-10 et Mc 14, 1 – 5, 47

ET SEMAINE PASCALE

Écouter l'appel du Seigneur pour la veillée pascale

« Ne vous effrayez pas. C'est Jésus le Nazaréen que vous cherchez, le Crucifié : il est ressuscité, il n'est pas ici. » (Mc 16, 6)

Éclairage biblique de Pâques

Marie de Magdala et ses compagnes font une expérience très personnelle. Le tombeau gardé par deux anges et devant lequel elles se trouvent est comme rempli de tout ce qu'elles ont vécu auprès de Jésus jusqu'à sa crucifixion. La résurrection de Jésus est encore un mystère que l'on accompagne sans réussir à comprendre parfaitement son incidence sur la vie de tous les jours. Sans saisir elle-même la portée de ce mystère, Marie de Magdala « témoigne » auprès des frères, et ce témoignage parvient jusqu'à nous.

Cette période du Carême que nous avons vécue a pu nous donner l'occasion de renforcer un lien plus personnel avec Dieu, avec le Christ, mais tout autant avec ceux et celles que nous côtoyons.

L'esprit du CCFD-Terre Solidaire se reconnaît dans les dimensions universelle et fraternelle que ses membres cherchent à entretenir avec tous ses partenaires, répondant ainsi à la vocation même de la foi chrétienne.

Lecture du jour

• Évangile de la veillée pascale : Mc 16, 1-7

Grâce à votre générosité, le CCFD-Terre Solidaire agit **ICI**, et avec nos partenaires **LÀ-BAS**

Les crises alimentaires se multiplient, décuplons la force de nos actions !

“ Pour l'humanité, la faim n'est pas seulement une tragédie mais aussi une honte. Face à cette réalité, nous ne pouvons pas rester insensibles ou demeurer paralysés. Nous sommes tous responsables et devons œuvrer à cette mission fondamentale de cultiver la terre, nourrir les affamés et sauvegarder les ressources naturelles, de manière à ce que tous puissent vivre dignement dans le respect et l'amour. ”

(Pape François,
Journée mondiale de l'alimentation, octobre 2020)

Grâce à votre don et par l'action collective ici en France, et là-bas avec nos partenaires, nous nous engageons contre les causes structurelles de la faim, en soutenant des solutions de long terme pour l'autonomie alimentaire des populations.

Avec 50 €, soit 1,25 € par jour de Carême, vous fournissez à un agriculteur libanais 1 400 plants pour une parcelle de 1 000 m².

Avec 70 €, soit 1,75 € par jour de Carême, vous participez au financement d'une bourse de stage en économie solidaire et pratiques agroécologiques pour un étudiant au Brésil.

Avec 100 €, soit 2,50 € par jour de Carême, vous participez au financement d'une formation sur les bonnes pratiques halieutiques d'une femme sénégalaise transformatrice de poisson.

Pour soutenir nos actions,
scannez ce QR code ou rendez vous sur
ccfdterresolidaire.org





CHAQUE MOIS, JE CULTIVE L'ACTION DU CCFD-TERRE SOLIDAIRE

D'ici 2030, plus de 840 millions de personnes souffriront de la faim.*

Mais ce chiffre n'est pas une fatalité ! En choisissant le prélèvement automatique, vous luttez mois après mois aux côtés de nos partenaires locaux contre la faim dans le monde.

POUR VOUS

+ DE SOUPLESSE :

vous choisissez la fréquence de votre don et son montant.

+ ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE :

vous recevez moins de courriers d'appel au don et un seul reçu fiscal annuel.

ET AUSSI :

66 % de votre don mensuel sont déductibles de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

POUR NOUS

+ DE PLANIFICATION :

nous répartissons sur l'année nos actions de soutien.

+ DE DURABILITE : nous accompagnons sur le long terme les projets de nos organisations partenaires.

+ D'ÉCONOMIE :

nous réduisons nos frais de collecte, autant de ressources essentielles pour les actions de nos partenaires.



“ On ne luttera pas contre la faim et les inégalités du jour au lendemain. C'est pourquoi j'ai choisi de soutenir tous les mois les actions du CCFD-Terre Solidaire et de ses organisations partenaires. Ils ont ainsi les moyens de développer des projets sur le long terme. Je participe, à mon niveau, à notre combat commun. ”

Franck, 55 ans, donateur régulier depuis 3 ans

*Rapport 2022 de l'ONU

Pour cultiver chaque mois notre action, renvoyez le bulletin de soutien au dos, ou **scannez ce QR code.**



BON DE SOUTIEN RÉGULIER

À envoyer au CCFD-Terre Solidaire avec un R.I.B.
CCFD-Terre Solidaire, CS 90006, 59718 LILLE CEDEX 9



CHAQUE MOIS JE CULTIVE L'ACTION DU CCFD-TERRE SOLIDAIRE

OUI, je choisis de soutenir vos projets dans la durée en optant pour le prélèvement automatique et j'autorise ma banque, le 5 de chaque mois, à prélever en faveur du CCFD-Terre Solidaire la somme de :

10 € 15 € 20 € 30 €
autre montant€

▶ Avec 20 € / mois vous participez à l'équipement d'un agriculteur libanais pour la reconversion de 1 000 m² de terres vers l'agroécologie.



MANDAT DE PRÉLÈVEMENT SEPA

Mes coordonnées :
.....
.....

Nom du bénéficiaire : CCFD-Terre Solidaire, 4 rue Jean-Lantier, 75001 Paris, France. N°ICS : FR76ZZZ302252

Compte à débiter :

.....
Numéro international d'identification bancaire (IBAN)

.....
Code international d'identification de ma banque (BIC)

Fait à Signature

Le

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez le CCFD-Terre Solidaire à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte conformément aux instructions du CCFD-Terre Solidaire.

Le CCFD-Terre Solidaire, conserve vos coordonnées pour la gestion de vos dons et l'envoi d'informations, dans l'intérêt légitime des ses actions. Les données concernées sont vos coordonnées et les informations relatives à votre don. Elles sont destinées à la Direction du Développement des Générosités. Ces données peuvent faire l'objet d'un échange avec des tiers du secteur caritatif. Pour nos besoins administratifs et obligations légales, nous conservons les informations relatives à vos dons et reçus fiscaux. Pour toute demande de rectification ou de suppression de vos informations personnelles, ou pour vous opposer à recevoir nos messages, vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données personnelles par courriel à don@ccfd-terresolidaire.org ou par courrier postal à CCFD-Terre Solidaire (DPO) - 4 rue Jean Lantier - 75001 Paris. En cas de difficulté en lien avec la gestion de vos données personnelles, vous pouvez vous adresser à la CNIL. Je m'oppose à ce que mes coordonnées soient utilisées à des fins de prospection caritative.

