

# CARÊME 2025

## Invitation à entrer en carême



1/Carême « Sobriété et joie »

2/Écologie et Œcuménisme : un pèlerinage pour une Pâques commune

## Carême « Sobriété et joie »

Église verte est partenaire de la proposition de Carême 2025 de Chrétiens Unis pour la Terre. Voici ci-dessous le premier texte d'une série de six, qui nous accompagnera dans le chemin vers Pâques.



## Sobriété et joie – Proposition de carême 2025

« Au départ, rien d'évident dans la jonction entre ces deux thématiques de la sobriété et de la joie. La joie n'est pas dans l'air du temps et la sobriété fait peur. Et quel lien trouver avec la question écologique et notre démarche œcuménique de sauvegarde de la Création ?

C'est de la rencontre avec le philosophe Martin STEFFENS, dans le cadre d'un MOOC sur le thème de la joie proposé par le Campus des Bernardins, que Priscille de Poncins, membre active de CUT, nous a encouragés à explorer plus avant le lien entre ces deux thèmes pour notre proposition de carême 2025. Cette proposition s'inscrit dans la lignée de notre traditionnel « [Carême pour la Terre – Paix avec la création à travers une alimentation végétarienne](#) », dont nous continuons à explorer des aspects complémentaires.

## Passer de l'abstinence (de biens) à l'abondance (de sens)

Dans notre compréhension commune, la sobriété ou la décroissance sont souvent associées à de la tristesse ou à une réduction de notre plaisir et de notre confort. L'écologie est souvent vue comme une somme de contraintes, et la perspective des effondrements, rendus visibles par la collapsologie, n'ouvre guère d'horizons réjouissants (même si certains auteurs, tels Gauthier Chapelle et Pablo Servigne avec notamment « L'Entraide : l'autre loi de la jungle », proposent d'autres pistes de réflexion et d'actions).

Pourtant, beaucoup d'entre nous peuvent en témoigner : pratiquer la sobriété en conscience est source de plaisir, apporte du sens, procure de l'énergie, génère de la convivialité... En un mot, la sobriété, qui est un acte volontaire, apporte de la joie.

C'est oui, une prise de risque, d'oser aborder la joie par les chemins de la sobriété, mais c'est **un pari que nous vous proposons de relever** durant ces 5 semaines de carême : **être chrétiens, sobres et joyeux !**

## Concrètement, comment ça se passe ?

Chaque semaine de carême, nous vous proposerons

- une sélection de **textes de Martin Steffens autour de la joie** et, en complément,
- une **réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie**, en nous appuyant notamment sur des inspirations bibliques.
- Pour ancrer la démarche dans la matière, nous vous proposerons également des **pistes d'action** pour agir en lien avec notre désir profond de conversion.

**Ces textes seront publiés chaque mercredi de carême** sur le site Internet de CUT (<https://chretiensunispourlaterre.org/>) et sur leur page Facebook, ainsi que sur le site et les réseaux sociaux d'Église verte (et d'autres partenaires).



# un carême pour la terre

Entrée dans le carême  
de la sobriété et de la joie

Mercredi  
**5**  
mars  
**2025**



Photo : © C. Kierulff



# un carême pour la terre

La joie n'est ni le plaisir ni son contraire : sortir de  
cette confusion pour viser une sobriété heureuse

Mercredi  
**12**  
mars  
**2025**



Photo : © C. Kierulff



# un carême pour la terre

Humilité et simplicité nous mènent vers la joie

Mercredi  
**19**  
mars  
**2025**



Photo : © C. Kierulff



# un carême pour la terre

Fraternité et partage

Mercredi  
**26**  
mars  
**2025**



Photo : © C. Kierulff



# un carême pour la terre

Se reconnecter au réel, à la création

Mercredi  
**2**  
avril  
**2025**



Photo : © C. Kierulff



# un carême pour la terre

La joie parfaite

Mercredi  
**9**  
avril  
**2025**



Photo : © C. Kierulff

# Écologie et Œcuménisme : un pèlerinage pour une Pâques commune

En 2025, tous les chrétiens célébreront Pâques le même jour (dim 20 avril). Cette année commémore aussi les 1700 ans du concile de Nicée, qui a abouti à la formulation du Credo. Pour cette occasion, un étudiant catholique en master à l'Institut de théologie orthodoxe Saint Serge a souhaité réaliser un **pèlerinage d'unité**, durant lequel il a mené des **entretiens** sur les liens entre **œcuménisme et écologie** avec diverses figures chrétiennes, afin de partager cette sagesse avec de nombreux autres chrétiens :

- Mère Hypandia du monastère orthodoxe de Solan
- Mère Bénédicte du monastère bénédiction d'Échourgnac (engagé dans la démarche Église verte !)
- Monseigneur Job Getcha, évêque orthodoxe de Pisidie
- Monseigneur Matthieu Rougé, évêque catholique de Nanterre
- La pasteur Marie Cenec, responsable de la transition écologique et sociale de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud

Vous trouverez également 2 pages sur la démarche Église verte. Découvrez le recueil de témoignages en pdf, en cliquant sur le bouton ci-dessous :

[Écologie et Œcuménisme – Un pèlerinage pour une Pâques commune](#)