

POUR QUE LE MONDE AIT LA VIE



**LEON
XIV**
FRANCE 2026
25-28 SEPTEMBRE

 PARIS -  LOURDES -  METZ - pape-france.fr

Contenu

La venue du pape Léon XIV en France, résumé en quelques mots : « Pour que le monde ait la Vie »	5
Extrait complet de l'Évangile selon St Jean, dont la proposition est extraite	6
Lecture accompagnée du passage de l'Évangile	7
6 noms de Français à connaître pour la venue du pape.....	9
1. Saint Augustin, le père spirituel.....	9
2. Frère Laurent de la Résurrection, la présence de Dieu au quotidien	10
3. Sœur Emmanuelle, l'Évangile au Caire	11
4. La sainteté ordinaire : saint Jean Eudes, le saint curé d'Ars et sainte Thérèse de Lisieux.....	11
De Jean-Paul II à Léon XIV : ce que les papes récents ont dit aux fidèles de France	12
1. Saint Jean-Paul II (1978-2005) : l'interpellation sur l'identité et la mémoire	13
2. Benoît XVI (2005-2013) : la « laïcité positive » et l'intelligence de la foi.....	13
3. François (2013-2025) : la foi populaire.....	14
4. Léon XIV (2025-...) : l'appel au renouveau missionnaire .	15
Le Pape Léon XIV et la Foi	16

Préparer son cœur à la venue du Pape.....	17
1. Comment prier le chapelet ?	17
2. Les mystères du chapelet – Vendredi	18
3. Les mystères du chapelet – Samedi	19
4. Préparer son cœur à la venue du Pape	21
Prier avec le Pape à Paris.....	21
1. Le thème « pour que le Monde ait la Vie »... et quelques questions pour mieux se préparer aux mots du Pape.....	21
2. Les chants de la Messe	22
Pour continuer... une fois rentrée à Tours	31
1. Les mystères du chapelet – Dimanche	31
2. Des idées de livres à lire cette année	31
Concours photos – « Pour que le monde ait la Vie ».....	31
Quizz	32
1. Quizz – Les Questions	32
2. Quizz – Le QCM.....	35
Carnet de chants.....	39
1. Chants à l'Esprit Saint.....	39
2. Chants de Louange.....	42
3. Chants de Recueillement.....	45
4. Chants à la Vierge Marie.....	47
Bonnes pratiques et attitudes lors d'un pèlerinage.....	50

Quelques consignes de sécurité	50
Réponses aux quizz.....	52
1. Quiz – Les réponses aux questions	52
2. Quiz – Les réponses au QCM	52

La venue du pape Léon XIV en France, résumé en quelques mots : « Pour que le monde ait la Vie »

Jean 6, 51 : « Moi, je suis le pain vivant, descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée **pour que le monde ait la vie.** »

Le logo du voyage, inspiré d'une rosace de cathédrale, associe la colombe de l'Esprit et le rameau d'olivier : une image de communion et de paix choisie pour introduire la venue du Saint-Père.



Extrait complet de l'Evangile selon St Jean, dont la proposition est extraite

Jean 6, 41-57

Les Juifs récriminaient contre Jésus parce qu'il avait déclaré : « Moi, je suis le pain qui est descendu du ciel. ». Ils disaient : « Celui-là n'est-il pas Jésus, fils de Joseph ? Nous connaissons bien son père et sa mère. Alors comment peut-il dire maintenant : "Je suis descendu du ciel" ? ». Jésus reprit la parole : « Ne récriminez pas entre vous. Personne ne peut venir à moi, si le Père qui m'a envoyé ne l'attire, et moi, je le ressusciterai au dernier jour. Il est écrit dans les prophètes : Ils seront tous instruits par Dieu lui-même. Quiconque a entendu le Père et reçu son enseignement vient à moi. Certes, personne n'a jamais vu le Père, sinon celui qui vient de Dieu : celui-là seul a vu le Père. Amen, amen, je vous le dis : il a la vie éternelle, celui qui croit. Moi, je suis le pain de la vie. Au désert, vos pères ont mangé la manne, et ils sont morts ; mais le pain qui descend du ciel est tel que celui qui en mange ne mourra pas. Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, **donnée pour la vie du monde**. ». Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? ». Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

Lecture accompagnée du passage de l'Evangile

Je demande à Dieu de m'enseigner ce qu'il veut m'apprendre dans ce passage.

Lectio – j'écoute la Parole de Dieu

Je lis une 1^e fois, lentement, ce passage de l'Evangile. Puis, je le relis une 2nde fois : est-ce que certaines paroles retiennent mon attention ?

Meditatio – je laisse la Parole de Dieu me rejoindre :

4 paroles de Jésus dans ce passage de l'Evangile

« Personne ne peut venir à moi, si le Père qui m'a envoyé ne l'attire »

- Est-ce que j'ai déjà perçu quelque chose de cet appel ? (par une rencontre, une épreuve, une joie, un désir pour m'attirer à Lui)
- Est-ce que je laisse une place à Dieu pour m'attirer à Lui ? Si oui, laquelle ?

« Moi, je suis le pain de la vie »

- Aujourd'hui, de quoi est-ce que je vis ?
- Qu'est-ce qui prend le plus de place dans ma vie ?
- Jésus, est-ce que je crois que toi seul peut vraiment me donner la vie ?

« Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

- Est-ce que je crois vraiment que Jésus s'est donné pour moi ? Qu'est-ce que ça change pour moi ?

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui »

- Est-ce que je laisse réellement Jésus demeurer dans ma vie ?
- Quelle place je donne aujourd'hui à la prière, à l'Évangile, à la messe, à l'Adoration ?
- Selon ce qui va changer dans ma vie (études, nouvelles rencontres, etc.), qu'est-ce qui m'aidera à demeurer avec le Christ ?

Oratio – je réponds à Dieu

Je confie à Jésus ce que je ressens (une peur, difficulté, question, demande, reconnaissance).

Contemplatio – je reste avec Jésus

Je reste en silence quelques minutes.

Actio – je prends une petite décision

Quelle réponse puis-je donner aujourd'hui à ce que j'ai reçu ?

Je redis une nouvelle fois « pour que le monde ait la vie »

Pour aller plus loin : extrait de l'Audience générale, donnée par Jean-Paul II, le 18 octobre 2000 ([lien](#))

Le texte tout entier de ce discours vise à souligner la communion vitale qui s'établit, dans la foi, entre le Christ pain de vie et celui

qui en mange. En particulier apparaît le verbe grec typique du quatrième Evangile pour indiquer l'intimité mystique entre le Christ et le disciple, *ménein*, "rester, demeurer". « Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. ». [...] Cette communion avec le Christ engendre donc une transformation intime du fidèle. [...] En participant au sacrifice de la Croix, le chrétien communie à l'amour oblatif du Christ, il est rendu apte et il est engagé à vivre la même charité à travers toutes les attitudes et tous les comportements de sa vie.

6 noms de Français à connaître pour la venue du pape

Premier Pape issu de l'ordre de Saint-Augustin, Léon XIV inscrit naturellement son ministère dans une spiritualité de l'intériorité, de la vie fraternelle et de la confiance en Dieu. Mais ce n'est pas son seul père spirituel ! Léon XIV a également désigné le carme français Laurent de la Résurrection comme l'un des guides les plus décisifs de son itinéraire spirituel. D'autres figures, telles que Thérèse de Lisieux, Jean Eudes ou encore Jean-Marie Vianney, éclairent aussi les accents pastoraux et missionnaires de son pontificat.

1. Saint Augustin, le père spirituel

Saint Augustin est la figure centrale de la spiritualité de Léon XIV. Religieux de l'Ordre de Saint-Augustin avant son élection, Léon XIV se présente explicitement comme « un fils de saint Augustin ». Son blason pontifical porte d'ailleurs la formule augustinienne

In Illo uno unum : « Dans l'Unique, nous sommes un », une devise qui exprime une vision de l'Église fondée sur l'unité dans le Christ. En choisissant cette devise, Léon XIV inscrit son ministère dans la lignée d'Augustin, pour qui l'unité des croyants ne se construit pas d'abord par des structures, mais par une communion intérieure en Dieu. Cette référence ne relève pas seulement de l'héritage intellectuel. Elle renvoie aussi à une certaine manière de vivre la foi : chercher Dieu au plus profond de soi-même, tout en faisant de la communauté chrétienne un lieu de fraternité, de dialogue et de réconciliation. Ainsi, la devise In Illo uno unum condense en quelques mots l'essentiel de la spiritualité augustinienne : d'un côté, un appel à chercher Dieu en soi-même ; de l'autre, un appel à vivre cette foi dans l'unité avec les autres.

2. Frère Laurent de la Résurrection, la présence de Dieu au quotidien

L'autre figure décisive est frère Laurent de la Résurrection (Nicolas Herman, 1614-1691), un carme déchaux français du XVII^e siècle. Interrogé le 2 décembre 2025, dans l'avion qui le ramenait du Liban à Rome, sur un livre permettant de comprendre sa personnalité spirituelle, le Pape a cité l'ouvrage du frère Laurent paru en 1692, *La Pratique de la présence de Dieu*. Il a expliqué que cet ouvrage avait façonné sa spiritualité « depuis des années » : il y puise une invitation à confier sa vie à Dieu, à se laisser guider par lui et à garder confiance au milieu des épreuves. Le livre revêt une résonance particulière pour lui au regard de ses années vécues au Pérou, y compris durant la période du terrorisme. L'enseignement de frère Laurent est d'une grande simplicité : Dieu peut être rencontré dans les actes les plus

ordinaires. Travailler, servir, prier ou traverser une difficulté deviennent autant d'occasions de demeurer intérieurement tourné vers lui. Cette spiritualité du quotidien semble faire écho au style pastoral que Léon XIV entend promouvoir.

3. Sœur Emmanuelle, l'Évangile au Caire

Parmi les références les plus marquantes de l'exhortation apostolique (document magistériel du Pape qui invite les catholiques à agir concrètement dans leur vie chrétienne) Dilexi te figure sœur Emmanuelle. Religieuse franco-belge, née Madeleine Cinquin et membre de la congrégation de Notre-Dame de Sion, elle a consacré une large part de sa vie aux chiffonniers du Caire. Léon XIV mentionne explicitement son engagement « avec les ramasseurs d'ordures dans le quartier d'Ezbet El Nakhl, au Caire ». A travers cette figure populaire, le Pape souligne une foi qui ne se limite pas aux paroles : elle se traduit par une présence fidèle auprès des personnes les plus marginalisées. Sœur Emmanuelle incarne ainsi une Église attentive à la dignité de chacun, en particulier des plus pauvres et des plus oubliés.

4. La sainteté ordinaire : saint Jean Eudes, le saint curé d'Ars et sainte Thérèse de Lisieux

Pour le pape Léon XIV, saint Jean Eudes, le curé d'Ars et sainte Thérèse de Lisieux sont importants dans ce qu'ils montrent, chacun à leur manière, de la foi comme force transformatrice d'une vie, et d'une vie au service des autres. Saint Jean Eudes a

contribué à faire connaître l'amour de Dieu à travers la dévotion aux Cœurs de Jésus et de Marie. Jean-Marie Vianney, le curé d'Ars, a consacré son existence à écouter, guider et reconforter les habitants de son village. Thérèse de l'Enfant-Jésus a rappelé que les plus petits gestes accomplis avec amour ont une grande valeur. En les mettant à l'honneur, en mai 2025, le pape Léon XIV invite les catholiques d'aujourd'hui à retrouver une foi concrète, proche des personnes, tournée vers l'espérance et la compassion. Leur point commun ? Montrer que la sainteté n'est pas réservée à des vies exceptionnelles : elle peut naître dans la fidélité aux gestes simples, dans l'attention aux autres et dans la confiance en Dieu.

De Jean-Paul II à Léon XIV : ce que les papes récents ont dit aux fidèles de France

Depuis près de cinquante ans, les relations entre le Saint-Siège et la France sont marquées par un dialogue à la fois exigeant, affectueux et profondément ancré dans les réalités contemporaines. De Saint Jean-Paul II à l'actuel pape Léon XIV, chaque souverain pontife a posé un regard singulier sur celle que l'histoire nomme la « Fille aînée de l'Église ».

1. Saint Jean-Paul II (1978-2005) : l'interpellation sur l'identité et la mémoire

Le pape Jean-Paul II a visité la France à huit reprises, nouant une relation passionnelle avec le pays.

Le plus célèbre : « France, Fille aînée de l'Église, es-tu fidèle aux promesses de ton baptême ? » (Le Bourget, 1980).

Le plus missionnaire : lors des JMJ de Paris en 1997, il invite les jeunes Français à ne pas avoir peur et à devenir des témoins de l'Évangile pour l'Europe.

2. Benoît XVI (2005-2013) : la « laïcité positive » et l'intelligence de la foi

Lors de son voyage en France en 2008, Benoît XVI choisit le terrain de la réflexion intellectuelle et du dialogue entre les institutions, la culture et la foi.

Le plus diplomatique : sa réflexion sur la « laïcité positive », qui invite l'État et les religions à dialoguer sans s'exclure mutuellement.

Le plus conciliateur : dans le discours aux Bernardins, il rappelle la contribution historique du christianisme à la culture européenne, et plaide pour une rencontre féconde entre la foi chrétienne et la raison moderne.

« Nous savons que restent encore ouverts certains terrains de dialogue qu'il nous faudra parcourir et assainir peu à peu avec

détermination et patience. Vous avez d'ailleurs utilisé, Monsieur le Président, la belle expression de « laïcité positive » pour qualifier cette compréhension plus ouverte. En ce moment historique où les cultures s'entrecroisent de plus en plus, je suis profondément convaincu qu'une nouvelle réflexion sur le vrai sens et sur l'importance de la laïcité est devenue nécessaire. »

3. François (2013-2025) : la foi populaire

À Marseille en 2023 puis en Corse en 2024, le pape François a privilégié une parole enracinée dans les défis humains et sociaux du temps présent.

Le plus méditerranéen : son appel à faire de la Méditerranée un espace de rencontre plutôt que de rejet. Discours du Pape au Palais du Pharo à Marseille, le 23 septembre 2023

Le plus prophétique : sa dénonciation de « l'indifférence » face aux migrants, aux personnes vulnérables et aux périphéries humaines. Moment de recueillement avec les responsables religieux au Mémorial dédié aux marins et aux migrants disparus en mer, le vendredi 22 septembre 2023

e plus fraternel : son invitation à retrouver un « tressaillement » du cœur devant toute détresse humaine. Homélie du Pape, messe votive, de la bienheureuse Vierge Marie de la Garde, au Stadio vélodrome, le 23 septembre 2023

« Tressaillir c'est être "touché à l'intérieur", avoir un frémissement intérieur, sentir que quelque chose bouge dans notre cœur. C'est le contraire d'un cœur plat, froid, installé dans la vie tranquille, qui se blinde dans l'indifférence et devient imperméable, qui

s'endurcit, insensible à toute chose et à tout le monde, même au tragique rejet de la vie humaine qui est aujourd'hui refusée à nombre de personnes qui émigrent, à nombre d'enfants qui ne sont pas encore nés, et à nombre de personnes âgées abandonnées. »

4. Léon XIV (2025-...) : l'appel au nouveau missionnaire

« Que l'héritage spirituel de la France devienne une source d'espérance et un nouvel élan missionnaire pour aujourd'hui. »
Message du pape Léon XIV à la Conférence des évêques de France à l'occasion du 100e anniversaire de la canonisation de saint Jean Eudes, saint Jean-Marie Vianney et sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus.

Un thème pour ce voyage : “pour que le monde ait la vie” (Jn, 6)

Ce qui est proposé : une boussole éducative Intériorité, AMour, Joie, Unité

Ce qui peut intéresser le pape et quelques lectures à avoir sous la main pour l'année à venir

Les deux encycliques du pape :

Dieu choisit les pauvres [...] demandant à nous aussi, son Église, un choix décisif et radical en faveur des plus faibles.»
(*Dilexi te*, §16)

Il existe en effet de nombreuses formes de pauvreté : celle de ceux qui n'ont pas les moyens de subvenir à leurs besoins matériels, la pauvreté de ceux qui sont socialement marginalisés et n'ont pas les moyens d'exprimer leur dignité et leurs potentialités, la pauvreté morale et spirituelle, la pauvreté culturelle, celle de ceux qui se trouvent dans une situation de faiblesse ou de fragilité personnelle ou sociale, la pauvreté de ceux qui n'ont pas de droits, pas de place, pas de liberté. » (Dilexi Te §9)

« Il se crée un nouveau déséquilibre contredisant la destination universelle des biens et alimentant le fossé entre les inclus et les exclus, entre ceux qui peuvent participer à la révolution numérique et ceux qui en restent à l'écart. » (Magnifica humanitas)

De plus, le soin de la Maison commune comme la responsabilité envers les pauvres et les générations futures requièrent que l'usage des biens de la création et des nouvelles possibilités offertes par la technique soit réglementé de manière à respecter l'environnement, à éviter le gaspillage et les nouvelles formes de pillage. »

Le Pape Léon XIV et la Foi

Dès le début de son pontificat, le pape Léon XIV a rappelé, dans la continuité de ses prédécesseurs, que la foi se vit et se transmet au sein de la communauté chrétienne. Elle prend forme dans l'attention concrète portée aux plus démunis, aux malades et aux

personnes handicapées. Le Pape encourage ainsi les acteurs caritatifs à rendre visible, par leurs gestes, la proximité de l'Église avec les plus fragiles. Cette foi se nourrit aussi de la transmission entre générations et de l'accueil fraternel des nouveaux baptisés. dans son homélie du 1^{er} juin 2025 pour le Jubilé des familles, le pape Léon XIV a souligné le rôle central de la famille dans la transmission de la foi, vécue au quotidien comme un don partagé, selon ses mots : « Dans la famille, la foi se transmet avec la vie, de génération en génération : elle est partagée comme la nourriture sur la table et les affections du cœur » ([source](#))

Préparer son cœur à la venue du Pape

1. Comment prier le chapelet ?

Le chapelet est une forme traditionnelle de prière qui permet de méditer les mystères de la vie de Jésus avec Marie. Cette prière associe notamment le Notre Père, le Je vous salue Marie et le Gloire au Père à la méditation des mystères du rosaire.

Le chapelet est constitué de **5 dizaines** (5 séries de 10 grains séparées par une perle), et d'une extrémité composée de 5 grains et d'une croix. Chaque grain (ou perle) correspond à une prière à réciter, en partant de la croix et en faisant le tour du chapelet :

- **Sur la croix** : 1 signe de croix, 1 Je crois en Dieu
- **Sur les 5 grains de l'extrémité** : 1 Notre Père, 3 Je vous salue Marie (avec ou sans clausule), 1 Gloire au Père

- **Sur chaque dizaine** : 1 Notre Père, 10 Je vous salue Marie, 1 Gloire au Père

2. Les mystères du chapelet – Vendredi

1^{er} mystère – L'agonie de Jésus. *« Il disait : « Abba... Père, tout est possible pour toi. Éloigne de moi cette coupe. Cependant, non pas ce que moi, je veux, mais ce que toi, tu veux ! » (saint Marc. 14 ; 36)*

- Fruit de ce mystère : le regret de nos péchés. C'est pour le salut des hommes et pour racheter nos péchés que Jésus doit s'offrir. Malgré l'angoisse qui le saisit, il obéit à la volonté du Père et rachète ainsi la désobéissance originelle qui pèse sur nous.

2^e mystère – La flagellation. *« Pilate, voulant contenter la foule, relâcha Barabbas et, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié. » (saint Marc. 15 ; 15)*

- Fruit de ce mystère : La maîtrise des sens. Nous sommes invités à comprendre et à maîtriser ce qui peut nous pousser au péché. Faisons attention à ce que nous voyons, ce que nous écoutons, ce vers quoi nous poussent parfois nos désirs humains.

3^e mystère – Le couronnement d'épines. *« Les soldats tressèrent avec des épines une couronne qu'ils lui posèrent sur la tête ; puis ils le revêtirent d'un manteau pourpre. » (saint Jean. 19 ; 02)*

- Fruit de ce mystère : L'humilité et le pardon de nos péchés d'orgueil. Comme nos sens peuvent nous conduire au

péché, notre esprit le peut également. L'orgueil est notamment source de bien des maux de notre humanité que Jésus assume pour nous via ce couronnement d'épines.

4^e mystère – Le portement de la croix. « *Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha.* » (saint Jean. 19 ; 17)

- Fruit de ce mystère : La patience dans les épreuves. Jésus souffre, traverse cette épreuve entièrement, totalement et c'est ainsi qu'au fond de nos souffrances, de nos épreuves, c'est Jésus que nous pouvons trouver. Elles ne nous éloignent pas de lui : il s'y trouve déjà pour nous porter si nous le voulons.

5^e mystère – Le crucifiement et la mort de Jésus sur la croix. « *Vers trois heures de l'après-midi, Jésus s'écria d'une voix forte: «Eli, Eli, lama sabachthani ? » - c'est-à-dire: Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* », « *Jésus poussa de nouveau un grand cri et rendit l'esprit.* » (saint Matthieu. 27 ; 46, 50)

- Fruit de ce mystère : La soif du salut des âmes. Grâce à Jésus, la croix n'est plus symbole de condamnation et de souffrance mais le symbole du salut et de la joie d'être sauvé.

3. Les mystères du chapelet – Samedi

1^e mystère – l'annonciation

- « Je t'offre, Seigneur, cette dizaine, en l'honneur du mystère de l'annonciation, et je te demande, par ce mystère

et par l'intercession de la bienheureuse Vierge Marie, de faire grandir en nous la confiance en ton plan divin et la disponibilité de cœur »

2^e mystère – la visitation

- « Je t'offre, Seigneur, cette dizaine, en l'honneur du mystère de la visitation, et je te demande, par ce mystère et par l'intercession de la bienheureuse Vierge Marie, de faire grandir en nous la charité fraternelle et l'esprit de louange ».

3^e mystère – la nativité de Jésus

- « Je t'offre, Seigneur, cette dizaine, en l'honneur du mystère de la nativité de notre Seigneur, et je te demande, par ce mystère et par l'intercession de la bienheureuse Vierge Marie, de faire grandir en nous l'esprit d'humilité et la pauvreté de cœur ».

4^e mystère – la présentation de Jésus au Temple

- « Je t'offre, Seigneur, cette dizaine, en l'honneur du mystère de la présentation de Jésus au Temple, et je te demande, par ce mystère et par l'intercession de la bienheureuse Vierge Marie, de faire grandir en nous l'esprit d'obéissance et de nous rendre pur de cœur ».

5^e mystère – le recouvrement de Jésus au Temple

« Je t'offre, Seigneur, cette dizaine, en l'honneur du mystère du recouvrement de Jésus au Temple, et je te demande, par ce mystère et par l'intercession de la bienheureuse Vierge Marie, de faire grandir en nous la ferveur et le désir de te rechercher en toute chose ».

4. Préparer son cœur à la venue du Pape

- Je **connais des personnes seules, fragiles, en situation de handicap, ou que je n'ai tout simplement pas vues depuis longtemps** : je m'engage à prier pour elles pendant la messe avec le Pape
- Je **repense à des moments de l'année écoulée pendant lesquels je n'ai pas été aimant avec mes proches** (parents, fratrie), et je peux me confier à l'intercession de la vierge Marie pour qu'elle m'aide à le reconnaître, et à me transformer
- J'identifie **2-3 actions concrètes à mettre en place cette année** : visite à un proche, aller à la messe de semaine de temps en temps, mettre de côté mon téléphone pour lire ou relire tel ou tel passage de la Bible

Prier avec le Pape à Paris

1. Le thème « pour que le Monde ait la Vie »... et quelques questions pour mieux se préparer aux mots du Pape

Le samedi est traditionnellement un jour dédié à la **dévotion mariale**. Lorsque le diocèse de Paris et le Vatican ont préparé la

venue du Pape, ils ont cherché dans le recueil des messes mariales un texte en parfaite résonance avec le thème pastoral retenu pour son voyage : « Pour que le monde ait la vie ». C'est la messe « **Fons Salutis** » qui a été choisie pour la richesse de ses symboles.

Avec les frères et sœurs de ma Frat', ou avec un binôme, je prends le temps de :

- **Méditer le thème « pour que le Monde ait la vie ».**
Qu'est-ce que ça signifie pour moi ? Est-ce que ça fait référence à des textes que je connais ? Qu'est-ce que cette phrase, qui n'en est pas une pourrait laisser entendre ? Comment est-ce que je reçois cet appel ?
- **Comment est-ce que la Christ, la Messe, ravivent ma Foi, mon ardeur missionnaire ?**
- **Si je pouvais poser une question au Pape, quelle serait-elle ?**

2. Les chants de la Messe

Chant d'entrée

Aujourd'hui est jour de fête,
Grande joie au cœur de Dieu !
Avançons pleins d'allégresse,
Acclamons le Roi des cieux !

1 Tous les saints de notre Église
Rendent gloire au Dieu vivant :
Leurs louanges, leurs musiques
Portent jusqu'à lui nos chants.

2 L'univers exulte et danse
En l'honneur du Dieu Très-Haut,
Quand il voit la foule immense
Prosternée devant l'Agneau.

3 Tous les peuples sur la terre
Sont conduits par sa beauté.
La victoire du calvaire
Les attire vers sa paix.

4 Les eaux vives du Baptême
Ont lavé tous les pécheurs.
Par le sang de Dieu lui-même
Ils retrouvent leur splendeur.

5 Gloire, honneur, puissance au Père,
À Jésus ressuscité,
À l'Esprit qui régénère
Tout son corps d'humanité !

Gloria – Messe des Anges

XVI. s.

5.

G Ló-ri-a in excélsis De-o. Et in terra pax homí-
ni-bus bonae vo-luntá-tis. Laudá-mus te. Bene-dí-cimus
te. Ado-rá-mus te. Glo-ri-fi-cá-mus te. Grá-ti-as á-gimus
ti-bi propter magnam gló-ri-am tu-am. Dó-mi-ne De-us,
Rex caeléstis, De-us Pa-ter omní-pot-ens. Dó-mi-ne Fi-li u-
ni-gé-ni-te Je-su Christe. Dó-mi-ne De-us, Agnus De-i,



Fi-li- us Pa- tris. Qui tol-lis peccá-ta mun- di, mi-se-ré- re
 no-bis. Qui tol-lis peccá-ta mundi, súsci-pe depre-ca-ti- ó-
 nem no-stram. Qui sedes ad dέxte-ram Patris, mi-se-ré-re
 no-bis. Quóni- am tu so-lus sanctus. Tu so-lus Dómi-nus.
 Tu so-lus Al-tíssimus, Je-su Christe. Cum Sancto Spí-ri-tu,
 in gló-ri- a De- i Pa- tris. A- men.

1^e lecture – St Jean 7, 37-39

Au jour solennel où se terminait la fête, Jésus, debout, s'écria : « Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture : De son cœur couleront des fleuves d'eau vive. ». En disant cela, il parlait de l'Esprit Saint qu'allaient recevoir ceux qui croiraient en lui. En effet, il ne pouvait y avoir l'Esprit, puisque Jésus n'avait pas encore été glorifié.

Psaume – Cantique Isaïe 12 :

Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du Salut

Voici le Dieu qui me sauve :
J'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
Il est pour moi le salut.

Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom,
Annoncez parmi les peuples ses hauts faits !
Redites-le : « Sublime est son nom ! »
Louez pour le Seigneur !

Il montre sa magnificence,
et toute la terre le sait.
Jubiliez, criez de joie, habitants de Sion,
car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !

Alléluia de Schütz

Prière Universelle : Ô Seigneur, écoute et prends pitié

Saint le Seigneur : Messe de St Séverin

Pater Noster



Pa-ter noster, qui es in cæ-lis : sancti-fi-cé-tur no-men tu-um;
advé-ni- at regnum tu-um; fi- at vo-lúntas tu- a, sic-ut in cæ-lo,
et in terra. Panem nostrum co-ti-di- ánum da nobis hó-di- e;
et dimítte nobis dé-bi-ta nostra, sic-ut et nos dimít-timus de-bi-tó-
ribus nostris; et ne nos indú-cas in tenta-ti- ó-nem; sed lí-be-ra nos
a ma- lo.

Communion – Puisqu'un seul pain nous réunit D 79-04

R/ Puisqu'un seul pain nous réunit

Par lui, nous sommes tous un seul corps :

Le corps du Christ, victorieux de la mort,

Qui fait brûler en nous le feu de l'Esprit.

1. Le pain que nous rompons dans la foi
Est communion au Corps du Christ,
Le vin que nous buvons dans la foi
Est communion au Sang du Christ.

2. Agneau pascal, Jésus immolé
Qui nous délivre de la mort ;
Agneau pascal, Christ ressuscité
Qui fait de nous un même corps.

3. Regard de Dieu qui voit et qui prend
Notre misère en sa pitié ;
Regard de Dieu où l'homme comprend
De quel amour il est aimé.

4. Passage ouvert au milieu des eaux
Où l'homme naît selon l'Esprit ;
Passage ouvert au monde nouveau
Où s'inaugure une autre vie.

5. Parole ouverte au Dieu qui se dit
Depuis Noël jusqu'à la croix ;
Parole offerte au vent de l'Esprit
Pour engendrer celui qui croît.

6. Alliance écrite à l'encre du sang
Où se rejoignent terre et ciel ;
Alliance où l'homme à Dieu s'unissant
Devient témoin de l'Eternel.

7. Un peuple acquis parmi les nations
Pour servir Dieu et le bénir ;
Un peuple, ardent de résurrection,
Vivant témoin de l'avenir.

8. Chemin de paix où l'homme sauvé
Marche déjà ressuscité,
Chemin de paix où l'homme appelé
Trouve un pays de liberté.

9. Vrai pain de vie, le corps du Seigneur,
Graine semée au champ divin ;
Boisson de vie, le sang du Seigneur,
Où Dieu se donne comme un vin.

10. Ami des pauvres et des petits
Qui nous invite à un repas ;
Ami fidèle au règne promis
Prouvant que Dieu est déjà là.

11. La terre où Dieu demeure chez nous,
C'est notre vie de chaque jour ;
La terre où Dieu vient vivre chez nous,
C'est le foyer de son amour.

Chant marial – Salve Regina

Ant.
5.

S Alve, Re-gí-na, * ma-ter mi-se-ri-córdi-ae : Vi-ta,
dulcé-do, et spes nostra, sal-ve. Ad te clamá-mus, éxsu-
les, fi-li- i Hevae. Ad te suspi-rá-mus, geméntes et flentes
in hac lacrimá-rum valle. E-ia ergo, Advo-cá-ta nostra,
il-los tu-os mi-se-ri-córdes ócu-los ad nos convér-te. Et
Je-sum, bene-dictum fructum ventris tu-i, no-bis post hoc
exsí-li-um osténde. O cle-mens : O pi- a : O
dulcis * Virgo Ma-rí- a.

Pour continuer... une fois rentrée à Tours

1. Les mystères du chapelet – Dimanche

A trouver par exemple sur le site Hozana ([lien vers le site Hozana](#))

2. Des idées de livres à lire cette année

L'encyclique **Magnifica Humanitas** du pape Léon XIV

L'encyclique **Rerum Novarum** (1891) du pape Léon XIII

Les encycliques du pape François : **Dilexit nos** (2024) ; **Fratelli tutti** (2020) ; **Laudato si'** (2015) ; **Lumen fidei** (2013)

Concours photos – « Pour que le monde ait la Vie »

Un concours photos est proposé pour immortaliser, lors de ce déplacement à Paris, ce qui illustre pour nous au mieux « pour que le monde ait la Vie » : [lien du concours](#)

Quizz

1. Quizz – Les Questions

Niveau : Facile

1. Quel animal a proposé le fruit défendu à Ève dans le jardin d'Éden ?
2. Sur quelle montagne l'arche de Noé s'est-elle posée après le Déluge ?
3. Quelle ville fortifiée a vu ses murailles s'effondrer au son des trompettes du peuple d'Israël ?
4. Combien de disciples (ou apôtres) principaux Jésus a-t-il choisis pour le suivre ?
5. Qui a reçu les Dix Commandements gravés sur des tables de pierre sur le mont Sinaï ?
6. Quel évangéliste était à l'origine un collecteur d'impôts (publicain) avant de suivre Jésus ?
7. De quelle ville fortifiée Lot et sa famille ont-ils dû s'enfuir avant qu'elle ne soit détruite par le feu ?
8. Quel jeune homme a été jeté dans la fosse aux lions mais s'en est sorti indemne grâce à sa foi ?
9. Quel ami de Jésus a été ressuscité par ce dernier alors qu'il était mort depuis quatre jours ?
10. Quelle femme, épouse d'Abraham, a donné naissance à Isaac à un âge très avancé ?

Niveau : Moyen

11. Quelle femme a trahi Samson en découvrant le secret de sa force et en lui coupant les cheveux ?
12. Comment s'appelle le fleuve dans lequel Jean-Baptiste baptisait les foules et Jésus lui-même ?
13. Quel était le métier de Simon-Pierre et de son frère André avant qu'ils ne deviennent disciples ?
14. Quel roi babylonien a fait jeter les trois compagnons de Daniel (Shadrach, Meshach et Abed-Nego) dans une fournaise ardente ?
15. Qui est le premier martyr chrétien, mort lapidé alors qu'il défendait sa foi devant le Sanhédrin ?
16. Quelle femme juive est devenue reine de Perse et a sauvé son peuple d'un massacre planifié par Haman ?
17. Quel apôtre a refusé de croire à la résurrection de Jésus tant qu'il n'aurait pas vu et touché ses blessures ?
18. Quel homme a été transformé en un grand arbre de justice, mais avant cela, a dû monter sur un sycomore pour apercevoir Jésus à Jéricho ?
19. Quelle prophétesse et juge d'Israël a mené le peuple à la victoire aux côtés du général Barak ?
20. Quel livre de l'Ancien Testament est un recueil de 150 chants et poèmes de prière ?

Niveau : Difficile

21. Qui est le plus ancien personnage mentionné dans la Bible, mort à l'âge de 969 ans ?
22. Quel souverain sacrificateur et roi de Salem, sans généalogie connue, a béni Abraham en lui apportant du pain et du vin ?
23. Quel apôtre a été mordu par une vipère sur l'île de Malte sans en ressentir aucun effet toxique ?
24. Dans quelle ville de Syrie les disciples de Jésus ont-ils été appelés « chrétiens » pour la toute première fois ?
25. Quel livre prophétique de l'Ancien Testament contient la vision impressionnante d'une vallée remplie d'ossements desséchés qui reprennent vie ?
26. Quel est le nom du lieu (qui signifie "le Crâne") où Jésus a été crucifié ?
27. Qui a écrit la majorité des épîtres (lettres) adressées aux premières communautés chrétiennes dans le Nouveau Testament ?
28. Quel roi d'Israël, pris de folie et de jalousie, a tenté à plusieurs reprises de tuer le jeune David avec une lance ?
29. Dans l'Apocalypse, combien de cavaliers symbolisent les fléaux de la fin des temps ?
30. Comment s'appelait le père de Jean-Baptiste, qui devint muet jusqu'à la naissance de son fils pour avoir douté de l'ange Gabriel ?

2. Quizz – Le QCM

Niveau : Facile

31. De quoi était faite la couronne que les soldats romains ont placée sur la tête de Jésus avant sa crucifixion ? **A)** D'or et de rubis **B)** D'épines **C)** De branches d'olivier
32. Quel aliment Dieu a-t-il fait tomber du ciel chaque matin pour nourrir les Hébreux dans le désert ? **A)** La manne **B)** Le pain d'azyme **C)** Des galettes de miel
33. Qui a construit une immense arche pour sauver sa famille et les animaux d'un cataclysme mondial ? **A)** Moïse **B)** Abraham **C)** Noé
34. Quel est le premier livre de la Bible ? **A)** L'Exode **B)** La Genèse **C)** Les Psaumes
35. Dans quelle ville de Judée Jésus est-il né ? **A)** Nazareth **B)** Jérusalem **C)** Bethléem
36. Quel apôtre a renié Jésus trois fois avant que le coq ne chante ? **A)** Judas **B)** Pierre **C)** Jean
37. Quel était le lien de parenté entre Caïn et Abel ? **A)** Ils étaient frères **B)** Ils étaient cousins **C)** Ils étaient père et fils
38. Combien de commandements Dieu a-t-il donnés au peuple d'Israël sur le mont Sinaï ? **A)** 7 **B)** 10 **C)** 12
39. Quel archange est venu annoncer à Marie qu'elle donnerait naissance au Fils de Dieu ? **A)** Michel **B)** Raphaël **C)** Gabriel

40. De quelle matière Dieu s'est-il servi pour façonner le premier homme, Adam ? **A)** De la poussière du sol **B)** D'une pierre précieuse **C)** D'une branche d'arbre

Niveau : Moyen

41. Quelle ville est célèbre pour avoir tenté de construire une tour immense touchant le ciel, provoquant la confusion des langues par Dieu ? **A)** Ninive **B)** Babylone (Babel) **C)** Sodome
42. Quel personnage a été vendu par ses frères pour 20 pièces d'argent et est devenu plus tard le gouverneur d'Égypte ? **A)** Joseph **B)** Benjamin **C)** Ésaü
43. Avec combien d'hommes seulement le juge Gédéon a-t-il vaincu l'immense armée des Madianites ? **A)** 300 hommes **B)** 3 000 hommes **C)** 10 000 hommes
44. Lors de la Transfiguration, quels sont les deux grands personnages de l'Ancien Testament qui apparaissent aux côtés de Jésus ? **A)** Abraham et Isaac **B)** Moïse et Élie **C)** David et Salomon
45. Quelle femme s'est retournée pour regarder la destruction de sa ville et est devenue une statue de sel ? **A)** La femme de Lot **B)** La femme de Job **C)** Rébecca
46. Sur quelle île l'apôtre Jean était-il exilé lorsqu'il a reçu les visions du livre de l'Apocalypse ? **A)** Malte **B)** Patmos **C)** Crête
47. Quel miracle Jésus a-t-il accompli pour nourrir une foule de 5 000 hommes, sans compter les femmes et les enfants ?

- A)** Il a fait tomber de la viande du ciel **B)** Il a transformé des pierres en pain **C)** Il a multiplié 5 pains et 2 poissons
48. Qui a succédé à Moïse pour conduire le peuple d'Israël dans la Terre Promise et faire traverser le Jourdain ? **A)** Josué **B)** Caleb **C)** Aaron
49. Quelle est la plus courte phrase de la Bible (dans la majorité des traductions), située dans l'Évangile de Jean lors de la mort de Lazare ? **A)** "Jésus pleura." **B)** "Dieu est amour." **C)** "Tout est accompli."
50. Quel homme riche a offert son propre tombeau tout neuf pour y ensevelir le corps de Jésus après sa crucifixion ? **A)** Nicodème **B)** Joseph d'Arimatee **C)** Lazare de Béthanie

Niveau : Difficile

51. Dans le Nouveau Testament, quel homme monte sur un arbre (un sycomore) pour voir Jésus traverser Jéricho parce qu'il était de petite taille ? **A)** Zachée **B)** Bartimée **C)** Timothée
52. Quel roi de Juda a vu sa vie prolongée de 15 ans par Dieu après avoir prié et pleuré sur son lit de mort ? **A)** Ézéchias **B)** Josias **C)** Achaz
53. Quel est le nom de la première femme juge d'Israël ? **A)** Débora **B)** Jael **C)** Ruth
54. Quel magicien a tenté d'acheter le pouvoir du Saint-Esprit aux apôtres Pierre et Jean avec de l'argent ? **A)** Élymas **B)** Simon le Magicien **C)** Bar-Jésus

55. Quel livre poétique de l'Ancien Testament est entièrement dédié à un dialogue amoureux intense et passionné ? **A)** Le Cantique des Cantiques **B)** L'Éclésiaste **C)** Les Proverbes
56. Combien de temps le peuple d'Israël a-t-il erré dans le désert avant d'entrer en Terre Promise ? **A)** 12 ans **B)** 40 ans **C)** 70 ans
57. Qui est l'auteur humain traditionnellement attribué au livre des Actes des Apôtres ainsi qu'à l'un des quatre Évangiles ? **A)** Luc **B)** Marc **C)** Jean
58. Quel jeune roi est monté sur le trône d'Israël à l'âge de 8 ans et a mené une immense réforme religieuse en redécouvrant le livre de la Loi ? **A)** Josias **B)** Joas **C)** Manassé
59. Dans l'épître aux Galates, combien de facettes compose le "Fruit de l'Esprit" (Amour, joie, paix, patience, etc.) ? **A)** 7 **B)** 9 **C)** 12
60. Quel prophète a mis au défi les 450 prophètes du dieu païen Baal sur le mont Carmel en faisant descendre le feu du ciel ? **A)** Élisée **B)** Isaïe **C)** Élie

Carnet de chants

1. Chants à l'Esprit Saint

Viens Esprit Très Saint

**R/. Viens Esprit très saint, toi qui emplis tout l'univers.
Viens en nos cœurs, viens Esprit du Seigneur,
Viens nous t'attendons.
Viens Esprit très saint, toi qui emplis tout l'univers.
Viens et révèle nous les joies du royaume qui vient !**

1. Esprit de feu, souffle du Dieu très-Haut et donateur de vie,
Par ta puissance viens saisir nos cœurs, viens nous recréer.
2. Toi qui connais les mystères de Dieu, Esprit de vérité,
Enseigne-nous, viens et demeure en nous, viens nous éclairer.
3. Force et douceur, amour et don de Dieu,
Emplis-nous de ta paix,
Père des pauvres, Esprit consolateur, viens nous relever.

Esprit de Dieu, souffle de vie

**Esprit de Dieu, souffle de vie
Esprit de Dieu, souffle de feu
Esprit de Dieu, consolateur
Tu nous sanctifies.**

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs
Viens, Esprit, nous visiter.
Viens, Esprit, nous vivifier,
Viens, nous t'attendons.

2. Viens, Esprit de Sainteté
Viens, Esprit de vérité.
Viens, Esprit de charité,
Viens, nous t'attendons.

3. Viens, Esprit, nous rassembler
Viens, Esprit, nous embraser
Viens, Esprit, nous recréer
Viens, nous t'attendons.

Viens, Esprit de Sainteté

**R/ Viens Esprit de sainteté,
Viens Esprit de lumière,
Viens Esprit de feu,
Viens nous embraser.**

1/ Viens Esprit du Père, sois la lumière
Fais jaillir des cieux ta splendeur de Gloire

2/ Témoin véridique, tu nous entraines
A proclamer : Christ est ressuscité !

3/ Viens onction céleste, source d'eau vive,
Affermis nos coeurs et guéris nos corps.

4/ Esprit d'allégresse, joie de l'Eglise,
Fais jaillir des coeurs le chant de l'Agneau

5/ Fais nous reconnaître l'Amour du Père
Et révèle nous la Face du Christ

6/ Feu qui illumines, souffle de vie,
Par Toi resplendit la Croix du Seigneur.

Souffle imprévisible

1. Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu.

**R/ Esprit de vérité, brise du Seigneur
Esprit de liberté, passe dans nos coeurs
Esprit de vérité, brise du Seigneur
Esprit de liberté, passe dans nos coeurs.**

2. Fleuve des eaux vives, Esprit de Dieu,
Chant de l'autre rive, Esprit de Dieu,
Fleuve au long voyage, Esprit de Dieu,
Porte-nous au large, Esprit de Dieu.

3. Source de sagesse, Esprit de Dieu,
puits de la tendresse, Esprit de Dieu,
source pour ton peuple, Esprit de Dieu,
coule en nos demeures, Esprit de Dieu.

4. Joie donnée aux hommes, Esprit de Dieu,
fête du royaume, Esprit de Dieu,
joie de l'Evangile, Esprit de Dieu,
fais de nous des signes, Esprit de Dieu.

Feu nouveau (Glorious)

1. Feu nouveau, chantons la lumière !
Feu nouveau, l'hiver est fini !
Feu nouveau, chantons la lumière !
Feu nouveau, chantons Jésus Christ !
Comme un arbre qui donne son fruit,
La croix de Jésus Christ
Dévoile son mystère.

2. Feu nouveau, chantons délivrance !
Feu nouveau, l'hiver est fini !
Feu nouveau, chantons délivrance !
Feu nouveau, chantons Jésus Christ !
Le sauveur a livré son esprit
Le souffle de son cri
Ranime l'espérance.

3. Feu nouveau, chantons notre Pâque !
Feu nouveau, l'hiver est fini !
Feu nouveau, chantons notre Pâque !
Feu nouveau, chantons Jésus Christ !
Dans la tombe où le corps doit pourrir
La source vient jaillir et les barrages craquent

2. Chants de Louange

Comment ne pas te louer (Glorious)

Comment ne pas te louer
Comment ne pas te louer
Comment ne pas te louer
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

Quand je regarde autour de moi
Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, je te bénis
Comment ne pas te louer
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

Quand je regarde autour de moi
Je vois mes soeurs, alors je crie : Merci Seigneur
Comment ne pas te louer
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

Quand je regarde autour de moi
Je vois mes frères, alors je crie : Merci Seigneur
Comment ne pas te louer
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

*Que ma bouche chante ta louange (Communauté de
l'Emmanuel)*

1/ De toi, Seigneur, nous attendons la vie,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu es pour nous un rempart, un appui,
Que ma bouche chante ta louange.
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur,
Que ma bouche chante ta louange.
Notre confiance est dans ton nom très saint !
Que ma bouche chante ta louange.

**R/ Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,
Sois loué pour tous tes bienfaits.
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs.
Que ma bouche chante ta louange.**

2/ Seigneur, tu as éclairé notre nuit,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu es lumière et clarté sur nos pas,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu affermis nos mains pour le combat,
Que ma bouche chante ta louange.
Seigneur tu nous fortifies dans la foi !
Que ma bouche chante ta louange.

3/ Tu viens sauver tes enfants égarés,
Que ma bouche chante ta louange.
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour,
Que ma bouche chante ta louange.
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi,
Que ma bouche chante ta louange.
Seigneur tu entends le son de leur voix !
Que ma bouche chante ta louange.

4/ Des ennemis, toi tu m'as délivré,
Que ma bouche chante ta louange.
De l'agresseur, tu m'as fait triompher,
Que ma bouche chante ta louange.
Je te rends grâce au milieu des nations,
Que ma bouche chante ta louange.
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom !
Que ma bouche chante ta louange.

Jubilez, criez de joie

R/ Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !
Venez le prier dans la paix ; témoigner de son amour
Jubilez ! Criez de joie ! pour Dieu notre Dieu.

1/ Louez le Dieu de lumière
Il nous arrache aux ténèbres
Devenez en sa clarté
Des enfants de sa lumière.

2/ Ouvrez vous, ouvrez vos cœurs
Au Dieu de miséricorde
Laissez-vous réconcilier
Laissez-vous transfigurer

3/ Notre Dieu est tout amour
Toute paix toute tendresse
Demeurez en son amour
Il vous comblera de Lui

4/ À l'ouvrage de sa grâce
Offrez toute votre vie
Il pourra vous transformer
Lui, le Dieu qui sanctifie.

5/ Louange au Père et au Fils
Louange à l'Esprit de gloire
Bienheureuse Trinité :
Notre joie et notre vie !

3. Chants de Recueillement

Mon Père, je m'abandonne à toi (Prière de Charles de Foucauld)

Mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,
en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

La ténèbre n'est point ténèbre devant toi (Communauté de Taizé)

La ténèbre n'est point ténèbre devant Toi :
La nuit comme le jour est lumière.

Nada te turbe (Sainte Thérèse d'Avila / Taizé)

Nada te turbe, nada te espante ;
quien a Dios tiene, nada le falta.
Nada te turbe, nada te espante,
sólo Dios basta.

Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie,
qui a Dieu ne manque de rien.
Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie,
seul Dieu suffit.

4. Chants à la Vierge Marie

Chez nous, soyez Reine

**R/ Chez nous soyez Reine, nous sommes à vous
Régnez en souveraine
Chez nous, Chez nous
Soyez la madone qu'on prie à genoux,
Qui sourit et pardonne,
Chez nous, Chez nous.**

Salut, ô Notre-Dame,
Nous voici devant Vous,
Pour confier nos âmes
A votre cœur si doux.

Vous êtes notre Mère,
Portez à votre Fils
La fervente prière
De vos enfants chéris.

L'Archange qui s'incline
Vous loue au nom du ciel.
Donnez la paix divine
A notre cœur mortel.

Gardez, ô Vierge pure,
O Cœur doux entre tous
Nos âmes sans souillure,
Nos cœurs vaillants et doux.

Dites à ceux qui peinent
Et souffrent sans savoir
Combien lourde est la haine,
Combien doux est l'espoir.

Lorsque la nuit paisible
Nous invite au sommeil,
Près de nous, invisible,
Restez jusqu'au réveil.

Soyez pour nous la Reine
De douce charité,
Et bannissez la haine
De toute la cité.

A notre heure dernière
Accueillez dans les cieux
A la maison du Père
Notre retour joyeux

Regina Caeli

Regina Cæli, laetare, alleluia.
quia quem meruisti portare, alleluia.
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.
Ora pro nobis Deum, alleluia.

(Reine du ciel, réjouis-toi, Alléluia ! / car le Seigneur que tu as
porté, Alléluia ! / est ressuscité comme il l'avait dit, Alléluia ! / Reine
du ciel, prie Dieu pour nous, Alléluia !)

Ave Maria (Glorious)

Je te salue Marie comblée de grâce
Le Seigneur est avec toi
Tu es bénie Marie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni

Sainte Marie, Mère de Dieu
Oh prie pour nous, pauvres pécheurs
Dès maintenant et jusqu'à l'heure
De notre mort AMEN

Ave Maria (x9)

Je te salue Marie comblée de grâce
Le Seigneur est avec toi
Tu es bénie Marie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni

Sainte Marie, Mère de Dieu
Oh prie pour nous, pauvres pécheurs
Dès maintenant et jusqu'à l'heure
De notre mort AMEN

Ave Maria (x16)

Ave Maria (x9)

Bonnes pratiques et attitudes lors d'un pèlerinage

- Limiter autant que possible l'usage des portables (**à noter qu'il n'est pas certain que des points de charge soient disponibles pour tous pendant le séjour**)
- Prendre soin du groupe et des autres
- S'assurer d'avoir une tenue correcte
- Respecter son intimité et celle des autres, notamment pendant la nuit

Quelques consignes de sécurité

- a. Numéro à contacter : **07 68 91 20 29** (Rachelle Le Magueresse) – à noter sur un papier également.
- b. Adresse du **logement du samedi soir** : paroisse Notre Dame de Lourdes (XXe arrondissement) – 113 rue Belleport, 75020.
- c. **Emplacement sur les champs Elysées** : selon les billets reçus par ailleurs. Se tenir à l'emplacement indiqué, notamment pour garantir la cohésion globale du groupe diocésain.
- d. **Comment se déplacer ?** Toujours se déplacer par 2, s'assurer que personne ne reste seul ; éviter de flâner et/ou ne pas avertir un camarade en cas de scission au

sein d'un groupe (feu rouge, intersection avec un autre groupe, etc.).

e. Si je me perds (nécessairement avec quelqu'un d'autre) **en allant à la messe :**

- a. J'essaie de retrouver mon groupe visuellement
- b. Si j'estime l'avoir perdu : j'envoie un message à mon responsable de groupe. Je précise où je me suis perdu (noms de rue), et je signe avec mon prénom et nom (même si je pense que mon numéro est enregistré).
- c. Je me dirige vers l'emplacement indiqué pour la messe et avant toute chose, je tente de retrouver mon groupe.

f. Si je me perds (nécessairement avec quelqu'un d'autre) **en revenant de la messe :**

- a. Même étape 1 et 2 que le point précédent
- b. Adresse finale : paroisse Notre Dame de Lourdes (XXe arrondissement) – 113 rue Pelleport, 75020.

g. Je ne laisse jamais un camarade seul sur le quai d'un métro.

Réponses aux quizz

1. Quizz – Les réponses aux questions

1-Le serpent ; **2**-Le mont Ararat ; **3**-Jéricho ; **4**-12 ; **5**-Moïse ; **6**-Matthieu ; **7**-Sodome ; **8**-Daniel ; **9**-Lazare ; **10**-Sara ; **11**-Dalila ; **12**-Le Jourdain ; **13**-Pêcheurs ; **14**-Nebucadnetsar (ou Nabuchodonosor) ; **15**-Étienne ; **16**-Esther ; **17**-Thomas ; **18**-Zachée ; **19**-Débora ; **20**-Le livre des Psaumes ; **21**-Metshushélah (ou Mathusalem) ; **22**-Melchisédech ; **23**-Paul (Paul de Tarse) ; **24**-Antioche ; **25**-Ézéchiél (Chapitre 37) ; **26**-Golgotha (ou le Calvaire) ; **27**-Paul (L'apôtre Paul) ; **28**-Le roi Saül ; **29**-4 cavaliers ; **30**-Zacharie

2. Quizz – Les réponses au QCM

31-B) D'épines ; **32**-A) La manne ; **33**-C) Noé ; **34**-B) La Genèse ; **35**-C) Bethléem ; **36**-B) Pierre ; **37**-A) Ils étaient frères ; **38**-B) 10 ; **39**-C) Gabriel ; **40**-A) De la poussière du sol ; **41**-B) Babylone (Babel) ; **42**-A) Joseph ; **43**-A) 300 hommes ; **44**-B) Moïse et Élie ; **45**-A) La femme de Lot ; **46**-B) Patmos ; **47**-C) Il a multiplié 5 pains et 2 poissons ; **48**-A) Josué ; **49**-A) "Jésus pleura." (Jean 11:35) ; **50**-B) Joseph d'Arimathée ; **51**-A) Zachée (*Note : Cette question fait écho à la question 18 pour valider la mémoire visuelle/textuelle de l'animateur ou tester l'attention des jeunes si les sections sont inversées*). ; **52**-A) Ézéchias ; **53**-A) Débora ; **54**-B) Simon le Magicien (origine du mot "simonie") ; **55**-A) Le Cantique des Cantiques ; **56**-B) 40 ans ; **57**-A) Luc (médecin et compagnon de Paul) ; **58**-A) Josias ; **59**-B) 9 (Galates 5:22) ; **60**-C) Élie